



LES TROUBLES DU SOMMEIL

**Docteur Azeddine ASSOUAN
Praticien Hospitalier**

**CENTRE MEDICO-CHIRURGICAL - HOPITAUX DE LANNEMEZAN
644, Route de Toulouse - BP 90167 - 65308 LANNEMEZAN Cédex**

**Service des Consultations externes : 05 62 99 53 30
Secrétariat du Service de Médecine Polyvalente en Psychiatrie :
05 62 99 54 77**

Enregistrements Polygraphiques

de Sommeil :

Pour la réalisation de ces examens :

Le Service de Médecine Polyvalente en Psychiatrie réalise depuis plusieurs années des « Enregistrements Polygraphiques de Sommeil » pour des patients hospitalisés ou venant de l'extérieur, pris en charge dans le cadre d'une consultation externe ou d'une hospitalisation de courte durée en médecine.

Cet enregistrement est destiné à tous les patients présentant une symptomatologie évoquant un syndrome d'apnée de sommeil.

Symptomatologie dominée par :

- Respirations sonores/ronflements
- Hyper somnolence diurne
- Réveils nocturnes fréquents
- Sensation de sommeil non réparateur
- Céphalées matinales (maux de tête matinaux)
- Irritabilité résistante au traitement psychotrope
- Pollakiurie nocturne non expliquée (troubles urinaires)
- Syndrome dépressif réagissant mal au traitement
- Morphotype évocateur : personne obèse au cou court avec symptômes cités ci-dessus.
- Constatation d'apnées par le conjoint ou la conjointe.
- etc ...

Veillez contacter la secrétaire au 05 62 99 54 77 pour qu'une évaluation lors d'une consultation soit faite avec la réalisation d'une échelle d'EPWORTH.

A la suite de cette consultation les patients seront convoqués ou non pour la réalisation d'une polygraphie ventilatoire.

L'enregistrement est décrypté quelques jours après, pour l'analyse du nombre d'apnées et d'hypopnées, et en fonction du nombre constaté un traitement sera proposé.

Ce traitement peut-être au départ uniquement médical mais souvent est basé sur une pression positive par masque.

Le traitement est proposé au malade chez qui l'appareillage sera installé et évalué sur plusieurs semaines.

Pour toute information supplémentaire contacter :

- le Docteur ASSOUAN - 05 62 99 54 77
ou
- les consultations externes - 05 62 99 53 30.